

Nieuwsbrief middelengebruik en gamen aan de ouders van groep 8

Beste ouder(s),

Komend schooljaar gaat jullie kind naar het voortgezet onderwijs. Dit is een mijlpaal voor je kind en jullie als ouders.



Hoe kunnen jullie je kind ondersteunen bij deze stap en hem of haar voorbereiden op de uitdagingen in deze nieuwe fase? En wie kan jullie daar zo nodig bij ondersteunen?

In deze brief vinden jullie links met tips die betrekking hebben op de omgang met sociale media, gamen, alcohol en roken.

www.gameadviesopmaat.nl: Wat is er eigenlijk leuk aan gamen? Wanneer loopt gamen uit de hand? Wat kun je doen als een kind te veel gamet? Jonge gamers geven zelf in een filmpje uitleg en tips voor ouders en andere opvoeders.



www.hoepakjijdataan.nl: Drinken, roken, blowen. Opgroeïende kinderen krijgen te maken met allerlei verleidingen. Ook begint nu de relationele en seksuele vorming en ontdekken kinderen hierin hun eigen wensen en grenzen. Als ouder kun je jouw kind helpen om weerbaar te worden op deze gebieden. Wat en hoe je dat kunt doen, vind je op deze website.

www.nix18.nl: Veel ouders en kinderen hebben de afspraak van NIX al gemaakt. Mocht dat bij jou thuis nog niet het geval zijn, dan vind je hier handige tips en informatie om dit alsnog te doen. Ook handig voor als je de afspraak al wel hebt gemaakt.



<https://www.jellinek.nl/familie-en-omgeving/ouders-en-opvoeders>

Als opvoeder van opgroeiende kinderen zit je ongetwijfeld met vragen, zeker als het gaat om alcohol, blowen, gamen of ander middelengebruik. Wat is normaal gebruik? Kan ik grenzen stellen en waar leg ik die dan? Praten met je kind over alcohol of drugs is niet altijd makkelijk. Hier vind je tips en adviezen.

Nieuwsbrief middelengebruik en gamen aan de ouders van groep 8

Persoonlijk advies/contact:

Mochten jullie graag een persoonlijk advies of gesprek willen? Neem dan gerust contact op met het jongerenwerk van Welzijn Baarn en/ of Jellinek preventie voor advies en ondersteuning.

Contact Welzijn Baarn:

www.welzijnbaarn.nl

Contactpersoon:

Masja van der Linden

E: masja@welzijnbaarn.nl

M: 06 10912885

T: 035 5436701

Contact Jellinek:

www.jellinek.nl of 088-5051220 (algemeen nummer)

Contactpersonen Jellinek Preventie:

Geerke Haasjes, geerke.haasjes@jellinek.nl, 06 31666843

Hanneke van der Kooy, hanneke.vander.kooy@jellinek.nl, 06 46437034

Ouderavond middelengebruik en gamen

Bij genoeg aanmeldingen zal Welzijn Baarn in samenwerking met Jellinek verslavingszorg een ouderavond organiseren rondom de thema's middelengebruik en gamen. Mocht u interesse hebben dan kunt u zich nu al aanmelden door een mail te sturen naar: masja@welzijnbaarn.nl

Een fijne zomervakantie gewenst en daarna een goede tijd op het voortgezet onderwijs.

